十和田湖・奥入瀬渓流までのアクセス方法

車で
- 小坂 I.C. → 約40分
- 十和田 I.C. → 約50分

バスで
- 青森駅 → JRバス東北 2時間 → 焼山 45分
- 八戸駅 → JRバス東北 1時間29分 → 焼山 45分
- 十和田市駅 → 十和田観光電鉄 50分 → 焼山 50分
- 十和田市駅 → 十和田観光電鉄 50分

電車で
- 東京 → 東北新幹線 3時間 → 八戸駅
- 仙台 → 東北新幹線 1時間30分 → 八戸駅
- 大阪 → 東北新幹線 6時間 → 八戸駅
- 八戸駅 → JR東北本線 13分 → 三沢駅 → 十和田観光電鉄 27分 → 十和田市駅
- 十和田市駅 → バス、タクシー、レンタカーに乗り換え

飛行機で
- 東京 → 1時間10分 → 三沢空港
- 大阪（伊丹） → 1時間30分 → 三沢空港
- 三沢空港 → バス、タクシー、レンタカーに乗り換え
- 東京 → 1時間15分 → 青森空港
- 札幌 → 45分 → 青森空港
- 大阪（伊丹） → 1時間30分 → 青森空港
- 名古屋（中部国際） → 1時間25分 → 青森空港
- 青森空港 → バス、タクシー、レンタカーに乗り換え

→ 十和田湖

お問い合せ

［マイカー交通規制について］
青森県上北地域県民局地域整備部
☎0176-23-4311

［エコロードフェスタについて］
（社）十和田市観光協会 ☎0176-24-3006

［総合観光案内］
十和田湖総合案内所 ☎0176-75-2425

ECO ROAD FESTA

奥入瀬渓流は、わたしたちみんなの財産。
誰もが等しくその恩恵を受ける権利があります。

しかし、その反面、観光シーズンには車が殺到して、渋滞や環境への影響を引き起こすなどの様々な問題が生じています。
このため、わたしたち奥入瀬渓流利用適正化協議会では、「自然環境保全と渋滞解消」を目的に、マイカー交通規制の試行に取り組んでいますが、迂回路において大型車がすれ違い困難であることや、渓流沿いの国道 102 号は、もともと地域の生活道路や産業道路としての機能も担っていることから、規制車種や期間拡大のためには、奥入瀬渓流を安全に迂回出来る「青樵山(あおぶなやま)バイパス」の整備が求められるなど、多くの課題が残っています。
今後、毎年の試行を継続しながら、本取り組みの定着を図って参りますので、どうぞ皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

自然にも

奥入瀬渓流の自然環境保全のために。

大町桂月は明治 2 年に高知市に生まれ、東京帝大卒業後、海外、北海道などを漫遊し、最後は十和田湖と奥入瀬渓流を永住の地としました。明治時代を代表する文豪で、誌上では「君死にたまうことなかれ」の与謝野晶子と文芸批判を繰り広げました。蔦をこよなく愛した桂月は、大正 14 年本籍を移した蔦温泉で 56 歳の生涯を閉じました。蔦には桂月の墓があり、「極楽に 越ゆる峠の ひと休み 蔦のいで湯に 身をば清めて」という辞世の句が刻まれています。

美しい清流とブナ林をゆっくり味わって頂くために。

深呼吸。

奥入瀬渓流エコロードフェスタ

奥入瀬渓流マイカー交通規制　2009年10月31日(土)-11月1日(日)

ECO ROAD FESTA

奥入瀬渓流マイカー交通規制

規制区間

一般国道102号の惣辺交差点～子ノ口交差点（約10km）

規制日時

平成21年10月31日（土）→11月1日（日）
午前9：00～午後4：00

規制対象車種

マイカー車両
※レンタカーも規制対象となりますのでご注意ください。

規制対象外の車種

●バス、大型車、中型車、タクシー、自動二輪等は通行できますが、当日の乗り入れ自粛にご協力をお願いします。
●歩行困難者使用車両は通行できます。

迂回路となっている七曲区間は、急カーブ、急勾配が連続するため、大型車のすれ違いが出来ません。このため、やむを得ず大型車は奥入瀬渓流を通行してもよいこととしていますのでご理解をお願いします。

シャトルバス時刻表

※2009年10月31日（土）・11月1日（日）8:00～16:00限定

焼山発→休屋行き	始発		最終
焼山駐車場	8:00	始発から最終まで20分間隔で運行	16:00
焼山（観光センター前）	8:03		16:03
紫明渓	8:06		16:06
石ヶ戸	8:12		16:12
馬門岩	8:15		16:15
雲井の滝	8:18		16:18
雲井林業	8:22		16:22
銚子大滝	8:26		16:26
子ノ口	8:33		16:33
宇樽部	8:38		16:38
国民宿舎前	8:39		16:39
休屋駐車場	8:48		16:48

休屋発→焼山行き	始発		最終
休屋駐車場	8:00	始発から最終まで20分間隔で運行	16:00
国民宿舎前	8:05		16:05
宇樽部	8:06		16:06
子ノ口	8:17		16:17
銚子大滝	8:20		16:20
雲井林業	8:24		16:24
雲井の滝	8:27		16:27
馬門岩	8:31		16:31
石ヶ戸	8:36		16:36
紫明渓	8:40		16:40
焼山（観光センター前）	8:45		16:45
焼山駐車場	8:47		16:47

バス運賃

TICKET A　往復フリーパス券
大人800円（小学生以下無料）

TICKET B　片道フリーパス券
大人500円（小学生以下無料）

シャトルバスチケット特典

チケットをご提示ください。

・遊覧船　／1,400円→1,000円
・湖畔（休屋）／土産品各種サービス有

十和田湖遊覧船ガイド（運航コース案内）

Aコース　十和田湖畔の基地・休屋と、奥入瀬渓流散策の入り口・子ノ口を結ぶコース。中山半島と中の湖、御倉半島の突端を巡ります。

休屋 ⇄ 子ノ口　所要時間 50分　運航時間　休屋→子ノ口／8:15～15:25（40分間隔）
子ノ口→休屋／9:30～16:30（40分間隔）

Bコース　中山半島と中の湖をぐるり、樹路に湖の真ん中を通る休屋発着のコース。

休屋 ⇄ 休屋　所要時間 50分　運航時間　休屋→休屋／8:00～16:00（60分間隔）
※上記の内容は、奥入瀬渓流マイカー交通規制実施時の情報です。

運賃

●大人……1,400円
●小人……700円
（団体割引あり：8名以上～）

■お問い合せ
十和田湖遊覧船運航事務所
団体予約センター
☎ 0176-75-2909

奥入瀬エコフェスタでは、渓流の自然を守りながら、秋の「奥入瀬渓流」を満喫してもらうために　さまざまなイベントを開催します。「マイナスイオン」を体いっぱいに浴び、思いっきり深呼吸してみませんか。

FESTA MENU 1

“青森の秋”を感じませんか？
青森500選（4コース ④⑧⑨⑪）チャレンジウオーク
青森県ウオーキング協会・NPOあおもり観光誘客推進協会

コース 30KM　日本市民スポーツ連盟認定大会

青森県内の「美しい日本の歩きたくなるみち500選」設定コース。奥入瀬渓流をはじめとする“青森の秋”を感じませんか？

参加申込み　事前

ご旅行代金：28,000円（前泊必要ない方 21,000円）［宿泊費（2泊：朝食2回・昼弁2回・夕食2回）十和田湖遊覧船、傷害保険を含みます。］

申し込み期限：9月30日（水）　※申し込み方法詳細は、ホームページ、または募集チラシをご覧下さい。　http://www.eco-oirase.com

お問い合わせ先／（ウオーキング）青森県ウオーキング協会（ツアー）日専連旅行センター　共通電話 TEL.017-735-1154

■標準コース

青森県500選11コース全て完歩のチャンス
※10月17日、18日開催の「縄文の杜あおもりツーデーマーチせっかくウオーク」で500選残り7コース企画いたします。

10／30　八戸前泊　蕪島　八戸シーガルビューホテル
500選 青森❾のスタート地点にあるホテル

10／31「美しい日本の歩きたくなる道 500 選」

［青森❾］7:30〜9:30
種差海岸・渚と風のみち　徒歩／2時間 → **8.0km**
種差海岸 9:40 バス移動 → 下北半島・尻屋崎ビジターハウス

［青森❹］13:00〜14:45
秘境・下北半島尻屋崎のみち　徒歩／1時間45分 → **7.0km**
尻屋崎 15:00 バス移動 → 18:00 十和田湖畔 休屋 泊

11／1
休屋 8:15 湖上遊覧 → 9:05 子ノ口
［青森⑪］9:10〜12:00
十和田湖奥入瀬渓流のみち　徒歩／3時間 → **8.5km**
石ケ戸 12:15 バス移動 → 14:00 南部町

［青森❽］14:10〜16:10
ふくち里山バーデパークのみち　徒歩／2時間 → **6.5km**
南部町 16:20 バス移動 → 16:40 八戸駅

FESTA MENU 2

全区間 14km 制覇！5 時間コース！
奥入瀬渓流三里半ウオーク
青森県ウオーキング協会・NPOあおもり観光誘客推進協会

コース 14KM　日本市民スポーツ連盟認定大会

〜美しいブナ林の紅葉と渓流のせせらぎを歩く〜 奥入瀬渓流全区間14 km（三里半）、約4〜5時間のコースです。

参加申込み　事前

参加費：3,000円　［シャトルバス代、十和田湖遊覧船、傷害保険を含みます］

申し込み期限：10月26日(月)　※申し込み方法詳細は、ホームページ、または募集チラシをご覧下さい。　http://www.eco-oirase.com

お問い合わせ先／青森県ウオーキング協会　TEL.017-735-1154

■実 施 日／2009年10月31日、11月1日
■集合場所／奥入瀬渓流館（焼山）／集合9:40、出発 10:00
■コ ー ス／奥入瀬渓流館（焼山）→（奥入瀬渓流14 km）→ 子ノ口（遊覧船）→（湖上遊覧）→ 休屋

奥入瀬渓流館

当日は9:00からマイカー交通規制により奥入瀬渓流への乗り入れが出来ません。焼山、休屋の無料駐車場、シャトルバスをご利用下さい。

奥入瀬渓流三里半ウオーク
集合場所［奥入瀬渓流館］

FESTA MENU 3 見所 3km 満喫！1 時間コース！ ボランティアガイドウオーク

コース 3 KM

～奥入瀬渓流見所区間 約 3 km（約 1 時間散策）～
十和田西高校の生徒さんの協力による観光ガイドが同行します。

参加申込み 当日

参加費：1,000円（シャトルバス料金、傷害保険を含みます）

お問い合わせ先／NPO 十和田奥入瀬郷づくり大学　TEL.0176-74-1770

■実 施 日／2009年10月31日、11月1日
■集合場所／休屋・焼山各駐車場の受付テント
■スタート／10月31日、11月1日、9:00から20分ごとに出発、最終14:00／各回先着8名
■コ ー ス／［Aコース］休屋 →（シャトルバス）→ 石ヶ戸 →（徒歩3km（1時間））→ 雲井の滝 →（シャトルバス）→ 休屋
所要時間 約2時間10分
［Bコース］焼山 →（シャトルバス）→ 石ヶ戸 →（徒歩3km（1時間））→ 雲井の滝 →（シャトルバス）→ 焼山
所要時間 約1時間40分

FESTA MENU 4 奥入瀬の自然スタディコース 巨木探検ツアー

～日本一のブナの巨木を見に行こう～
ボランティアガイドの協力による自然ガイドが同行します。

参加申込み 当日

参加費：1,000円（ツアーバス料金、傷害保険を含みます）

お問い合わせ先／NPO 十和田奥入瀬郷づくり大学　TEL.0176-74-1770

■実 施 日／2009年10月31日、11月1日
■集合場所／焼山駐車場の受付テント
■スタート／10月31日、11月1日、焼山受付テントから9:00、11:00、13:00　各回先着20名
■コ ー ス／焼山 →（ツアーバス）→ 下車 →（徒歩（5分））→ 日本一のブナ →（徒歩（5分））→ 乗車 →（ツアーバス）→ 車窓から八甲田連峰眺望 → 石ヶ戸 → 焼山
所要時間 約1時間20分
※石ヶ戸で途中下車出来ます。奥入瀬渓流も散策してみてはいかがでしょうか

注意事項

- 各種ウオークツアーは健康な方であればどなたでも参加できますが、小学生以下のお子様は保護者同伴とさせていただきます。
- ウオークにふさわしい服装、履き物でご参加下さい。
- 奥入瀬渓流内はトイレの場所が限られていますのでご注意下さい。
- 悪天候の場合中止となることがあります。
- 万一事故が発生した場合、主催者は保険（傷害保険）に加入している範囲以外の責任は負えませんのでご了承ください。
- 各所要時間はバスの運行状況や散策などの時間により超過する場合がありますので、ご了承のうえ、時間に余裕を持ってご参加下さい。

FESTA 奥入瀬渓流・十和田湖 その他のイベント！

MENU 北八甲田高田大岳登山
参加申込み 当日

7月24日（金）／2000円

酸ケ湯温泉から仙人岱、小岳を経由し高田大岳を往復。高山や湿原植物の花と、南・北八甲田の展望を楽しむ。

酸ケ湯駐車場／7 時 20 分集合

MENU 赤沼自然観察会
参加申込み 当日

8月7日（金）／2000円

蔦トンネル～赤沼～蔦温泉を散策し、赤沼のルリイロトンボ、緑陰のブナ林を楽しむ。

蔦温泉駐車場／8 時 20 分集合

MENU 北八甲田雛岳自然観察会
参加申込み 当日

10月8日（木）／2000円

北八甲田と田代平牧野の展望とブナ、見ごろを迎えたダケカンバ、ナナカマドなどの紅葉を探勝。

県営田代平駐車場／8 時 50 分集合

MENU 松見の滝自然観察会
参加申込み 当日

10月20日（火）／2000円

『日本の滝 100 選』の松見の滝を訪ねる。黄瀬川沿いのヤマモミジ、コハウチワカエデなどの紅葉もすばらしい。

奥入瀬渓流館駐車場／7 時 50 分集合

自然公園財団では、自然の仕組みを理解し貴重な自然が未来に引き継がれるよう、以上のようなツアーを実施しております。詳しくは下記までご連絡下さい。

お問い合せ　財団法人 自然公園財団十和田支部　TEL.0176-75-2368　FAX 0176-75-2672

MENU 十和田湖のイベント

- 十和田湖 湖水まつり　H21.7 月 18 日、19 日
- 十和田湖 国境祭　H21.9 月 5 日、6日
- 十和田湖 冬物語　H22.2 月 5 日～2 月 28 日

十和田湖では四季折々に合わせたイベントを開催しております。詳しくは下記までご連絡下さい。

お問い合せ　社団法人十和田湖国立公園協会　TEL 0176-75-2425 FAX 0176-70-6002

駐車場ガイド

P 無料

■焼山地区（十和田湖温泉郷）
■休屋・休平地区

宿泊施設 ※各施設とも一泊二食付の場合の宿泊料金

焼山地区

施設名	電話番号	宿泊料金
ホテル・旅館		
奥入瀬渓流ホテル	0176-74-1111	10,500円～
おいらせの宿ホテル鳳凰閣	0176-74-2531	8,000円～
野の花焼山荘	0176-74-2345	10,800円～
奥入瀬グリーンホテル	0176-74-2211	8,000円～
八戸市民保養所　洗心荘	0176-74-2146	5,578円～
十和田湖温泉ホテル	0176-74-2231	9,000円～
おいらせユースホステル	0176-74-2031	5,980円～
十和田おいらせ荘	0176-74-2500	8,350円～
遊魚荘	0176-74-2202	9,000円～
民宿		
民宿南部屋	0176-74-2047	6,500円～
民宿　桂月	0176-74-2238	6,300円～

休屋・休平地区

施設名	電話番号	宿泊料金
ホテル・旅館		
旅館孔雀荘	0176-75-3333	8,600円～
ホテル十和田荘	0176-75-2221	8,000円～
とわだこ賑山亭	0176-75-2711	12,600円～
とわだこ遊月	0176-75-2501	8,400円～
十和田湖レークビューホテル	0176-75-1500	8,400円～
十和田湖グランドホテル	0176-75-1111	5,950円～
十和田湖レークサイドホテル	0176-75-2336	10,500円～
湖畔荘	0176-75-2021	12,800円～
十和田観光ホテル	0176-75-2111	10,000円～
休屋 十和田湖ホテル	0176-75-2321	10,000円～
国民宿舎十和田湖温泉	0176-75-2041	6,800円～
湖畔の宿　緑水閣	0176-75-1511	8,000円～
カントリーロード旅の宿	0176-75-2600	4,500円～※
民宿		
かえで	0176-75-2126	6,300円～
十和田湖山荘	0176-75-2710	6,000円～
ひめます山荘	0176-75-2717	6,300円～
春山荘	0176-75-2607	6,450円～
ささき	0176-75-2709	6,000円～
くりやま	0176-75-2932	6,450円～
岩落	0176-75-2551	6,000円～
和み	0176-75-2418	6,500円～

※BB 施設により一泊朝食のみの料金です。

■焼山地区（十和田湖温泉郷）

■休屋・休平地区